

Spieren - functies

	Verb	B heup S heup	B knie S knie	B tarsus S tarsus	B tenen S tenen	Supinatie Pronatie	Abductie Adductie
Verbinding	m. psoas minor m. quadratus lumborum m. psoas major m. iliacus (m. iliopsoas)	x x x x x	x			x	
Heupgewicht	m. gluteus superficialis m. gluteus medius m. gluteus accessorius ---		x x x				x x x
	m. gluteus profundus m. piriformis		(x)				(x)
	m. abductor cruris caud. m. biceps femoris m. semitendinosus m. semimembranosus m. tensor fascia lata		x x x x x	LAB VAB LAB VAB LAB VAB x	x x		x (x) (x) (x)
	m. sartorius m. pectineus m. rectus femoris m. gracilis m. adductor		x x x x x	x x x VAB		x	x x x x
	mm. gemelli m. quadratus femoris m. obturatorius internus m. obturatorius externus		x x			x x x	(x) (x) (x) x
Kniegewicht	m. quadriceps femoris m. popliteus			x x		x	
Tarsus	m. gastrocnemius m. soleus m. tibialis cranialis m. peroneus tertius m. peroneus longus m. peroneus brevis			(x) x x x (x)	x (x)	(x) x	x
Tenen	m. extensor dig. longus m. extensor dig. lat. ---			x (x) (x)	x x	x x	
	m. extensor dig. brevis m. ext. dig. primi longus m. flexor dig. superf. m. flexor dig. profundus			(x)	x x	(x) x	